

Yo

RECONOZCO EL **PODER** EN MIS **PALABRAS** Y DECLARO HACER UN **ESFUERZO** PARA APEGARME A LAS SIGUIENTES **Afirmaciones**

CONMIGO MISMO

COMENZARÉ
POR REFERIRME
A MÍ MISMO CON
RESPECTO

SERÉ ÍNTEGRO CON MIS PALABRAS
Y ME HARÉ RESPONSABLE DE CADA UNA DE ELLAS

ESTARÉ ABIERTO AL DIÁLOGO, A
ESCUCCHAR PARA ENTENDER;
No para Juzgar

HONRARÉ MIS PALABRAS
CON MIS **ACTOS**

CON RELACIÓN A LOS DEMÁS

USARÉ **LENGUAJE LLANO** PARA EXPRESAR MIS DESEOS,
COMUNICARÉ CLARAMENTE MIS EXPECTATIVAS

MANTENDRÉ PRESENTE QUE
MIS PALABRAS, UNA VEZ
SALEN DE MIS LABIOS,
SON TAMBIÉN
DE QUIÉN LAS RECIBE

DIRÉ EN TU AUSENCIA,
**SOLO LO QUE ESTARÍA
DISPUERTO A REPETIR**

-EN TU-
Presencia

USARÉ MI VOZ
PARA HABLAR POR QUIÉN
NO PUEDE, POR QUIÉN
CALLA POR MIEDO
U OPRESIÓN

EN MEDIO DEL CONFLICTO

EN LUGAR DE LEVANTAR MI VOZ,
ELEVARE MIS **ARGUMENTOS**

BUSCARÉ HABLAR CON LA
VERDAD, PERO ENTENDIENDO
QUE **NO SÓLO MI
VERDAD ES VÁLIDA**

TOMARÉ TIEMPO PARA
ORGANIZAR MIS IDEAS
Y EVITARÉ QUE ME GANE LA
-EMOCIÓN-

ME DARÉ LA **OPORTUNIDAD
DE RETRACTARME,**
DE CAMBIAR DE OPINIÓN
Y DISCULPARME SIN
MIEDO A SER
Juzgado

ME COMPROMETO A ELEGIR DIARIAMENTE EN QUÉ SE CONVERTIRÁN MIS PALABRAS:
**SALVAVIDAS O ANCLA QUE HUNDE, TEMPESTAD O BRISA SUAVE, GOLPE QUE
ATURDE O HERRAMIENTA QUE CONSTRUYE.**